

ЙОДНИ ТАБЛЕТКИ ИНСТРУКЦИЯ ЗА УПОТРЕБА

Моля, прочетете внимателно инструкцията за съхранение и консумация на йодни таблетки и стриктно спазвайте описаните в нея положения. Ако имате въпроси се обръщайте към здравните заведения и към органите на ПБЗН.

В никакъв случай не употребявайте йодните таблетки произволно.

Общи сведения за йодните таблетки

Таблетките са произведени от фирма “Рамкофарм” ЕООД гр. София.

Съдържание:

1 таблетка съдържа: 65 mg калиев йодид, съответстващ по съдържание на 50 mg йод.

Приложение на йодните таблетки

Йодните таблетки се пият с цел профилактика за защита на щитовидната жлеза от поемането и натрупването в нея на радиоактивен йод след авария в атомна електроцентрала. Поемането на йодните таблетки намалява и даже елиминира риска от рак на щитовидната жлеза вследствие на натрупване на радиоактивен йод в нея.

Внимание! Йодните таблетки се вземат само в дозировката, описана в таблицата след решение за вземането им от оторизираните органи:

- за населението – Министерският съвет по указания на Министерство на здравеопазването;
- за персонала на АЕЦ – от Ръководителя на аварийните работи.

Същите определят времето на започване на профилактиката и нейната продължителност.

Кой трябва да взема йодни таблетки:

- децата и подрастващите (до 16 години);
- бременните жени и кърмачките;
- населението от 17 до 40 годишна възраст.

Забранява се вземането на йодни таблетки от:

- хора, страдащи от алергия към йода;
- херпетиформен дерматит;
- пемфигус вулгарис;
- миотония конгенита;
- алергичен васкулит.

Йодните таблетки се вземат по лекарско предписание при следните заболявания:

- нарушение на функциите на щитовидната жлеза;
- бронхиална астма;
- бъбречна недостатъчност;
- имунна недостатъчност.

Децата под 1 годишна възраст, бременните жени, кърмачките и хората, страдащи от нарушение на функциите на щитовидната жлеза трябва да вземат йодните таблетки под лекарски контрол.

Начин на употреба

За да се избегне или намали нежеланото дразнене на стомашния тракт йодните таблетки се вземат след ядене, като се натрошават и се поемат с много течности.

Дозировка – дневна доза, която не бива да се надвишава:

Възраст	Йоден еквивалент [mg]	Калиев йодид [mg]	Брой таблетки
Новородени до 1 месец	12,5	16,3	1/4*
От 1 до 2 месеца	12,5 – 25	15 – 30	1/4 - 1/2
От 2 месеца до 3 години	25	32,5	1/2
От 3 до 12 години	50	65,0	1
От 12 до 45 години	100	130	2
Бременни и кърмачки **	100	130	2

* - дава се само една доза

** - дават се само две дози

Внимание! Максималната доза да не е повече от 1 грам, йодните таблетки да не се вземат в продължение на повече от 10 дни.

Странични ефекти

Страничните ефекти се проявяват слабо. Някои от тях са:

- метален вкус;
- гадене и повръщане;
- стомашно неразположение;
- диария;

- зачервяване на кожата;
- сърцебиене;

Моля не забравяйте, че йодните таблетки предпазват само щитовидната жлеза от попадане на радиоактивен йод в нея, но не защитават от другите радиоактивни вещества, които се отделят при авария в АЕЦ. Допълнителни защитни мерки, като укриване, използване на индивидуални средства за защита и евакуация ще Ви бъдат разпоредени от:

За населението – министерският съвет

За персонала на АЕЦ – от Ръководителя на аварийните работи;

Внимание! Да се пазят от деца!

Условия за съхранение: Да се съхраняват на тъмно както са пакетирани от 0°C до 30°C при влажност 40% до 90%. Слабото покафеняване на таблетките не променя техните качества.

ВАЖНО !!!

1. Йодната профилактика е ефективна над 90% само, ако се започне 2 часа преди попадането на радиоактивен йод в организма. Приемането на йод 2 часа след попадането на радиоактивния йод в организма е безпредметно, защото ефективността намалява по 10%.

2. Не се допуска увеличаване на дозите или едновременно приемане на йодна тинктура вътрешно.

3. Бременните и кърмачетата приемат не повече от две дози, а новородените само една.

4. Слабото им покафеняване не променя техните профилактични качества.

5. Допуска се еднократно приемане на 50 капки йодна тинктура за възрастни или 10 капки за деца вместо йодните препарати, но това може да доведе до стомашно-чревни проблеми особено в предразположените.

6. Ефектът от приемане на йод повече от 5 дни е минимален и затова продължаването на йодната профилактика повече от 7 дни е недопустимо.

НАСЕЛЕНИЕ
В ШУМЕНСКА ОБЛАСТ ДО 40 ГОДИНИ

№ по ре д	О Б Щ И Н А	НАСЕЛЕНИЕ			ЕДНОДНЕВНО		
		0-3 г.	3-12 г.	12-40 г.	0-3 г.	3-12 г.	12-40 г.
					0,5 от табл.	по 1 табл.	по 2 табл.
1.	ШУМЕН	2863	8441	27292	1432	8441	54584
2.	ВЕНЕЦ	217	564	2128	109	564	4256
3.	ВЪРБИЦА	309	1017	3600	155	1017	7200
4.	ХИТРИНО	149	425	1765	75	425	3530
5.	КАОЛИНОВО	420	1182	4235	210	1182	8470
6.	КАСПИЧАН	263	701	2376	132	701	4752
7.	Н. КОЗЛЕВО	299	720	2360	150	720	4720
8.	НОВИ ПАЗАР	544	1617	5012	272	1617	10024
9.	В. ПРЕСЛАВ	317	1007	3594	159	1007	7188
10.	СМЯДОВО	169	539	1816	85	539	3632