

Разчет за храна, вода и продукти от първа необходимост при бедствия, необходими на човек за едно денонощие

№ по ред	Наименование	Грамаж (брой) на човек
1.	Хляб	800 грама
2.	Сирене/кашкавал	35 грама
3.	Кисело мляко	400 гр/ 1 кофичка
4.	Колбаси	30 грама
5.	Масло	15 грама
6.	Захар	25 грама
7.	Конфитюр	25 грама
8.	Вода за пиене	3 литра
9.	Консерви	3 броя
10.	Сапун	1 брой
11.	Тоалетна хартия	1 ролка за 3 дни
12.	Вода за хигиенни нужди	15 литра