

Таблица 2. Ръководство за лична деконтаминация

Замърсена повърхност	Метод*	Техника на деконтаминация	Забележка**
Кожа, ръце и тяло	Сапун и вода	Измивайте 2-3 минути и извършете дозиметрично измерване на измитите части. Повторете миенето 2 пъти.	Измийте ръцете и лицето над мивка, използвайте душ за измиване на цялото тяло**.
	Сапун, леко търкане и измиване с вода	При миенето насапунисайте добре и търкайте леко. Измивайте 2-3 минути. Повторете миенето 3 пъти. Изплакнете и извършете дозиметрично измерване на измитите части. Внимавайте да не нараните кожата.	
	Сапун или други синтетични сапуни, стандартни промишлени средства за измиване на кожата	Нанесете миешкото средство като паста. Търкайте леко и измивайте с вода. Внимавайте да не нараните кожата.	След деконтаминацията намажете кожата с крем или вазелин за да я защитите от напукване***.
Очи, уши и уста	Промиване	Очи: Дръпнете нагоре клепачите и внимателно изплакнете с вода. Уши: Почистете ушната мида и ушните канали с памучна кърпа. Уста: Изплакнете с вода без да гълтате.	Внимавайте да не нараните тъпанчето; дръпването нагоре на клепачите трябва да се извърши от медицинско лице или специално обучено лице.
Коса	Сапун и вода	Използвайте лек натиск и мийте с много пяна. Търкайте в продължение на 2 минути. Измийте косата 3 пъти. Изплаквайте добре. Извършете дозиметрично измерване на косата	Косата трябва да се изплаква назад за да се избегне поглъщането през устата и носа.
	Сапун, мека четка и вода	Нанесете миешкото средство като паста. При търкането използвайте вода и мека четка. Внимавайте да не нараните кожата.	Косата трябва да се изплаква назад за да се избегне поглъщането през устата и носа.
	Подстригване на главата	Деконтаминирайте скалпа като използвате методите за кожа, ръце и тяло.	Използва се само, ако другите методи не са дали резултат.

Забележки:

* Започва се с първия от изброените методи и при необходимост се преминава поетапно към по-сложните методи. При всички действия за деконтаминация се осигуряват условия за неразпространение на радиоактивното замърсяване. Всички методи за деконтаминация се прилагат от периферията към центъра на замърсяването.

** Не се извършва деконтаминация на рани. Това се прави от лекар или медицински работник.

*** При устойчиво радиоактивно замърсяване, замърсения участък се намазва обилно с крем и се увива с гумени ръкавици. След няколко часа радионуклидите преминават от повърхността на кожата в крема.

! Внимание: Сапунът, четките и всички предмети (оборудване), използвани в процеса на деконтаминацията могат да станат радиоактивно замърсени.